

Julio 2016
Revista gratuita
Edición ilimitada Nº 1

EL BARRIO DE LA ALEGRÍA



AUTORES: VECIN@S DEL BARRIO.



- HISTORIA DEL BARRIO
- PASADO Y PRESENTE
 - ENTREVISTA
- CONSEJOS DE... COSTURA
 - NOTICIAS
- RECOMENDACIÓN DE CINE
 - APRENDIENDO SOBRE
 - HORROROSCOPOS.
- DE CASUALIDAD A HOBBIE
 - TOP MUSIC
- CONSEJOS DE... BELLEZA
 - SABIAS QUÉ?...
 - COMIENZA...
 - BRICONSEJO
- DESPEDIDA VS BIENVENIDA
 - EN EL PRÓXIMO NÚMERO

HISTORIA DEL BARRIO

Este artículo nace desde el cariño y el reconocimiento hacia M^a Isabel Dávila, que lo dio todo por el barrio y por las personas que más lo necesitaban. Por este motivo nuestro Espacio Socioeducativo lleva su nombre: porque su entrega, su cercanía y su enorme corazón dejaron una huella profunda en la vida de mucha gente, para recordar su labor y mantener viva su memoria.

Queremos agradecer la participación de Sor M^a Carmen, que nos acercó a María José Vázquez e hizo posible que esta sección viera la luz.

María José, llegó al barrio en una época en la que el se atravesaba momentos muy difíciles, y compartió con María Isabel años de trabajo, entrega y vida junto a los niños, las familias, hasta el último momento de su vida, por lo que su testimonio es especialmente valioso y lleno de cariño.

Esta historia se presenta en partes, porque su legado merece ser conocido con calma y gratitud.



¿Quién era María Isabel Dávila?...

PARTE I

A la pregunta que me hace usted sobre quién era M^a Isabel Dávila, tengo que decirle que el responderle en breves líneas resulta bastante complejo porque describir a personas de su talla humana y espiritual requiere mucho más que brevedad.

Desconozco exactamente la amplitud de difusión de esta entrevista; si tuviera que hablar para un público que no la conocía, me referiría a ella como Dña. M^a Isabel Dávila Raposo, pero, teniendo en cuenta que hablamos para una revista a distribuir sobre todo entre la vecindad del barrio de El Polvorín, entiendo que, por consideración hacia al barrio y por evitarles confusión, debo referirme a ella simplemente como sor Isabel, puesto que este era el nombre con el que el barrio la conocía, la llamaba y, según me cuentan, con que les gusta seguir recordándola.



Así se dirigían a ella desde las ventanas de los pisos, cuando cada tarde recorría el barrio y muchas personas le pedían que fuese a sus casas para contarle sus problemas y pedirle ayuda; así la llamaban los jóvenes con problemas de drogadicción, que la buscaban continuamente para que los llevara a un centro a rehabilitarse; así resonaba su nombre entre niños, jóvenes y adultos, en la parroquia y por las calles que recorrió cada día durante los muchos años que estuvo entre ellos, desde mediados de los ochenta hasta casi mediados de los dos mil.

Durante estos largos años supo trabajar con profesionales de los Servicios Sociales, entidades y asociaciones del barrio, con los que sabía crear sinergias de manera admirable y quienes, a su vez, le tenían un inmenso cariño y respeto. Sor Isabel trabajó en la parroquia coordinando la catequesis, creando grupos de fe y de jóvenes, a la vez que organizaba talleres de teatro, rondalla, oratorio y centro juvenil, campamentos, clases de refuerzo escolar y para la obtención del Graduado Escolar. Para llevar a cabo todas estas labores le cedían el colegio del barrio por las tardes y contaba con la ayuda de un grupo de más de treinta voluntarios...

Continuará...

PASADO Y PRESENTE



LA ENTREVISTA:

Párroco D. Roberto Perdomo

Fue párroco entre 1994 y 2002, en la parroquia de San Antonio de Padua en el barrio del Polvorín, es ese periodo aportó frescura y mantuvo una atención constante hacia los jóvenes más desfavorecidos.



- **¿Algo que te gustaría que te preguntaran?:** ¿Qué me sigue moviendo e impulsando en la vida?.
- **¿Algo que te gustaría responder?:** Mis hijos y la importancia que Jesús de Nazaret sigue interpretando e iluminando mi día a día.
- **Color favorito:** Verde Lanzarote.
- **Comida favorita:** Puchero de Verduras
- **¿Si fueras un animal, cuál serías?:** Águila (cualquier ave).
- **¿Vacaciones ideales?:** Fiesta de la lapa en Caleta de Caballo (Lanzarote)
- **Alguna anécdota simpática que te haya pasado en el barrio:** Cuando la policía hacía redadas en las calles, me paraban y me cacheaban junto al resto de los chicos y ellos les decían que era cura, y al ver mi documentación me dejaban seguir... jajajajaja.
- **¿Qué tal con los jóvenes cuando estabas en el barrio?:** muy bonito e intenso y un gran aprendizaje. Lo que vivimos con los/as jóvenes desde la A.A.J.J. Futuro sin Fronteras, fue mucho trabajo de calle y de actividades los sábados.
- **¿Se dice que atendías a los vecinos y vecinas sin distinciones?:** no podía ser de otra manera. El que necesitara allí estaba.
- **¿Cómo fue tu experiencia en las visitas con las personas enfermas del barrio?:** era de las tareas que de inicio me costaba más. Fue una gran experiencia y aprendizaje de fe y de vida.
- **¿Te gustó ser pregonero en las últimas fiestas de San Antonio?:** Sí. La verdad que no sabía qué hacer ante tantas vivencias y gratitud.

(By Sole & Matilde)



CONSEJOS DE...

(MAPI)

Cómo subir el vuelto a un vaquero conservando las costuras originales

1. Nos ponemos el pantalón con el calzado que usaremos. Doblamos hacia fuera a la altura que nos guste y colocamos un alfiler para saber la altura deseada, nos quitamos el pantalón y medimos lo que nos sobra.



2. Una vez que ya tenemos el pantalón quitado, medimos con una regla los centímetros a subir que marcamos con un alfiler y con una tiza marcamos todo alrededor en este caso 6 cm aproximadamente.

3. Ahora le quitaremos 2 cm de la costura original y marcamos 4 cm, alrededor y doblamos por lo marcado.



4. Coseremos pegado al dobladillo inicial alrededor con hilo dando puntadas pequeñas.

5. Todo alrededor y cosido bien en las costuras y con puntas finas el sobrante.



6. Una vez cosido planchamos el bajo por el revés y por el derecho.

7. De este modo quedará la costura inicial. Luego tendremos que hacer lo mismo con la otra pata del pantalón. Lo podemos hacer con la máquina de coser.



FUNDACIÓN CANARIA MAIN

C/ San Ignacio, 52 - 35018 Las Palmas de Gran Canaria
☎ 928 436 830 - ✉ info@fundacionmain.org - 🌐 www.fundacionmain.org



NOTICIAS

ENTREVISTA DE SOR CARMEN

“Mundo Obrero Hoy” aborda la acogida a las personas migrantes, los derechos laborales digitales y la crisis de la vivienda juvenil

Redacción 22 junio 2026 #EstáPasando, Radio — Mundo obrero hoy



En el último programa radiofónico de Mundo Obrero Hoy, entrevistaron a nuestra querida Sor Carmen, persona inquieta, cariñosa, luchadora y comprometida que, a pesar de sus nervios, visibilizó la gran labor de este proyecto en el barrio de El Polvorín. La labor de de integración de la Fundación Canaria Maín con jóvenes migrantes ha sido reconocido con la Medalla de Oro de Canarias.

Entre los temas que nos habló, destacó el mensaje del Papa, actualidad laboral y vivienda y juventud...

<https://noticiasobreras.es/2026/06/mundo-obrero-hoy-aborda-la-acogida-a-las-personas-migrantes-los-derechos-laborales-digitales-y-la-crisis-de-la-vivienda-juvenil/>

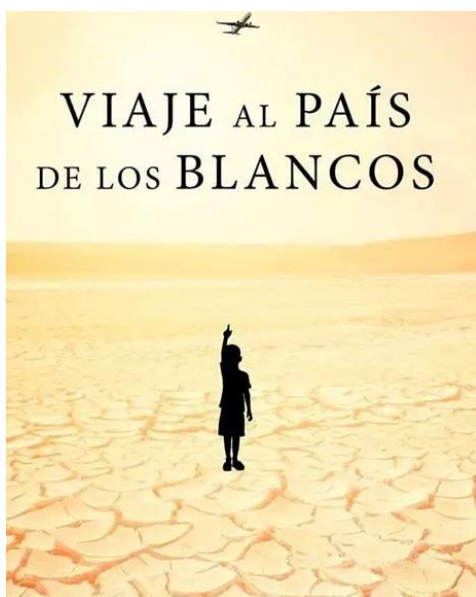


VIAJE AL PAÍS DE LOS BLANCOS

(Sor M^a Carmen)

Es una película muy humana y conmovedora, que cuenta la historia real de Ousman Umar, un joven ghanés que emprende un duro viaje en busca de un futuro mejor.

A través de su historia, la película nos acerca a la realidad de la migración y nos invita a mirar con más empatía, sensibilidad y esperanza a quienes dejan todo atrás para empezar de nuevo



“Quizá no podemos cambiar el mundo entero,
pero podemos transformar el pedacito que nos toca”

<https://youtu.be/4l0jGLJ8crQ>

APRENDIENDO SOBRE:





HORRORÓSCOPO

TAURO: La alienación de los planetas dice que te dejes de quejarte tanto por el calor. Olvídate de la dieta y bájate a Las Canteras y cómete un buen bocadillo de pata y queso tierno. Tu cuerpo pide alegría, no lechuga.

ESCORPIO: Este mes tu sexapil va a estar más alto que el Roque Nublo, mi niño. Vas a levantar pasiones por donde pases, pero no confundas el amor verdadero con alguien que sólo quiere que lo invites a unos churros en Moya.

SAGITARIO: Los astros no mienten: estas más estresado que un guiri buscando sombra en Maspalomas. Sal a bailar un poquito y muévete, que los años pasan y las bisagras se oxidan si no las engrasas.

LEO: Te crees el rey de la selva, baja una marcha y saca esa sonrisa encantadora que tienes y deja que los demás tengan razón de vez en cuando.

ARIES: Tienes la cabeza más dura que una piedra de la cumbre. Un poquito de paciencia con la familia no te vendría mal. Te aseguro un encuentro inesperado: abre bien los ojos en el supermercado.

PISCIS: Estás nadando en un mar de dudas y pensando demasiado. Déjate de tanto drama y fluye como el agua de Firgas. Si alguien te viene con chismes, haz como las viejas sabias: Ver, oír y callar... y después vienes y me lo cuentas.

LIBRA: Tú tampoco te libras. Buscas equilibrio con tanta elegancia que hasta el viento te pide opinión. A veces la decisión correcta es la que te deja dormir en paz y sin darle vueltas al coco.

VIRGO: Tu ojo para los detalles es muy fino Perfecto para ordenar el mundo, aunque conviene recordar que en la vida, también hay que improvisar.

GÉMINIS: Estás hablador/a, ingenioso/a y das más vueltas que una guagua en hora punta. Procura no prometer tres cosas a la vez, que luego el calendario protesta (y la cuenta también).

CAPRICORNIO: Tu seriedad habitual se mezcla con una disciplina que da respeto. No te pongas demasiado formal, con una sonrisa y un comentario travieso, todo entra mejor.

CANCER: Te da por cuidar a todo el mundo como si fueras el comodín de la casa. Hazlo con cariño, si, pero acuérdate de ti también, que no todo va a ser poner la mesa y recogerla.

ACUARIO: Vienes con tantas ideas originales que más de una persona te va a mirar como si vinieras de otro planeta. Tú sigue a los tuyos, lo raro cuanto tiene gracia, acaba siendo lo más celebrado.

DE CASUALIDAD A HOBBIE...

Paco vecino del barrio recuerda aquella historia como algo que empezó casi sin darle importancia....

Un día, de semana santa cuando iba al sur a trabajar, al aparcar el coche golpeó una caja y dentro había una figura de escayola del Niño Jesús, se la llevó a su casa la restauró y la dejó como nueva.

Lo que en un principio parecía solo un hallazgo curioso terminó despertando en él una afición inesperada: la restauración de imágenes y figuras antiguas.



A partir de ahí, Paco fue enseñando su trabajo, con nuevas figuras (cruces, santos...) y poco a poco comenzaron a llegarle nuevos encargos.

Ahora, entre sus manos tiene una pieza de una estatua de Santa Teresita, que le ha pasado una amiga al conocer esta historia.



Paco la está restaurando con paciencia y dedicación cuidando cada detalle del antes, demostrando que este hobby se ha convertido en algo más que un pasatiempo.



Lo más bonito de su historia es que lo que nació de una casualidad se ha transformado en una ocupación hecha con el corazón. Paco no solo restaura figuras, sino que también les devuelve vida, valor y una segunda oportunidad.

TOP MUSIC

(Eva M^a)

RESPECT

(Aretha Franklin)

https://youtu.be/cYbs_O_iMfu



Lo que tú quieres
Amor, yo lo tengo
Lo que tú necesitas
¿Sabes que lo tengo?
Todo lo que pido
Es un poco de respeto cuando
vuelvas a casa
(Solo un poquito) oye, amor
(Solo un poquito) cuando llegues a
casa
(Solo un poquito) señor
(Solo un poquito)
No te voy a engañar
Mientras no estés
No te voy a engañar
Porque no quiero
Todo lo que pido
Es un poco de respeto cuando
vuelvas a casa...(bis2)
Estoy a punto de darte todo mi
dinero
Y todo lo que pido
A cambio, cariño
Es que me des mis derechos cuando
llegues a casa...(bis3)
Ay, tus besos
Son más dulces que la miel

¿Y adivina qué?
Mi dinero también lo es
Todo lo que quiero que hagas por mí
Es que me des mis derechos cuando
llegues a casa...(bis4)
R-e-s-p-e-t-o, descubre qué significa
eso para mí
R-e-s-p-e-t-o, encárgate de e-s-o
(Dámelo, dámelo) un poco de
respeto
(Dámelo, dámelo) guau, amor
(Solo un poquito) un poco de respeto
(Solo un poquito) me cansé
(Solo un poquito) de seguir tratando
(Solo un poquito) te estás quedando
sin excusas
(Solo un poquito) y no estoy
mintiendo
(Solo un poquito)
(Re, re, re, re) empieza cuando
vuelvas a casa
(Re, re, re, respeto) o podrías entrar
(Solo un poquito) y descubrir que me
fui
(Solo un poquito) necesito tener
(Solo un poquito) un poco de respeto
(Solo un poquito)

CONSEJO DE MAQUILLAJE

El maquillaje debe elegirse según la tonalidad de la piel, ya sea clara u oscura, para que la base se adapte bien al rostro.

Primero se puede aplicar una crema adecuada a cada piel, y después una base de maquillaje del color más parecido a tu piel.

También conviene elegir sombras claras u oscuras en función del tono de piel, como marrones, negras o colores suaves.



Para los ojos, el lápiz negro o de otro color se recomienda aplicarlo en el borde del ojo, sobre todo si tienes reacción.

En los labios, los tonos claros como rosa, naranja o brillo suelen dar un aspecto más natural, aunque depende del gusto y si se busca un estilo más discreto o más llamativo.

Para los pendientes y complementos, deben ser acordes al estilo personal, a mí me gustan pequeños y sencillos si se quiere un resultado más elegante y equilibrado, que realcen la belleza sin resultar excesivos.

Si es para ligar, lo mejor es ir poco a poco, con naturalidad y hablar con coherencia y sinceridad, dejando que la relación avance sin prisas.

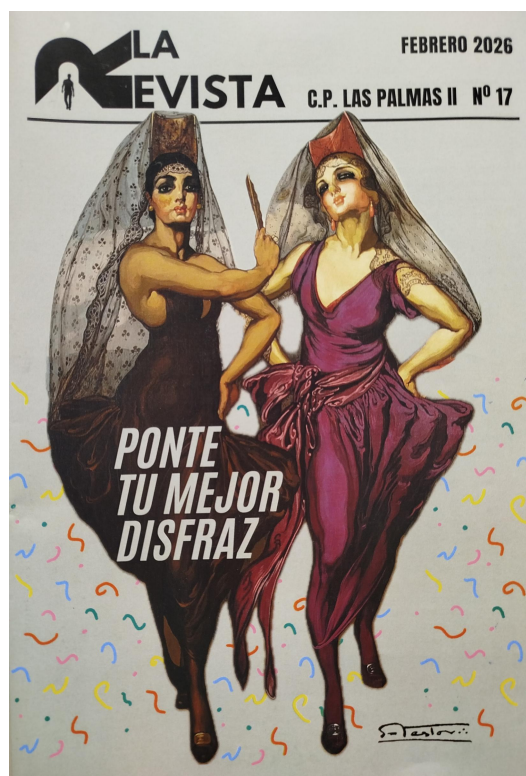
Es muy importante cuidar la imagen personal, ir limpio e arreglado y con un estilo sencillo, suele dar una mejor impresión.

Hasta la próxima...

SABÍAS QUÉ...?

En el Centro Penitenciario Las Palmas II también se elaboran revistas hechas por las propias personas internas?

La revista, ha sido reconocida con el segundo premio en el Concurso Nacional de Prensa de Centros Penitenciarios 2025, un logro que pone en valor la iniciativa, el esfuerzo y el cariño con el que se trabaja para dar voz y oportunidades a las personas más necesitadas.



**...Van por el nº 17
¡Mucha suerte!**

BRICONSEJO

LIMPIEZA SIFÓN FREGADERO



Para evitar malos olores en el fregadero y mantener limpio el sifón, conviene revisarlo de vez en cuando. Primero, coloca un pequeño cubo debajo para recoger el agua que pueda caer. Después, desenrosca con cuidado la pieza inferior del sifón, vacía el agua sucia y retira los restos de comida que puedan haberse quedado acumulados. A continuación, enjuágalo bien, límpialo y vuelve a enroscarlo con cuidado, apretándolo firmemente para que quede bien cerrado.

LIMPIEZA FILTRO LAVADORA

Para mantener la lavadora en buen estado, conviene limpiar de vez en cuando el filtro, que suele estar situado en la parte inferior, a la derecha o a la izquierda.



Conviene tener una fregona o un recipiente debajo, porque puede salir algo de agua. Primero, abre la solapa con ayuda de una moneda o un destornillador pequeño. Después, gira la ruedecita, normalmente hacia la izquierda, y tira con cuidado para sacar la pieza.



Luego se enjuaga y se limpia bien la pieza negra, así como la zona donde suelen acumularse restos de botones, hilos o suciedad. Al limpiar esta parte periódicamente, se alarga la vida de la lavadora.

HASTA LA PRÓXIMA

COMIENZA.....!

Los compañer@s de Boscoeduca comienzan el campus de verano. Les deseamos mucha suerte y diversión.



COLONIAS URBANAS Y CAMPAMENTO

BOSCOVERANO

2026

¡CONFÍA!

ACTIVIDADES, EXCURSIONES, CONVIVENCIA
¡Y MUCHA DIVERSIÓN!

**DEL 29 DE JUNIO
AL 31 DE JULIO DE 2026**

Matricúlate llamando al
628-071-686

DESPEDIDA VS BIENVENIDA

En el día de hoy hemos tenido conocimiento de **SOR LUISITA** ha sido designada para un nuevo destino el curso que viene, concretamente en Marbella.

En los cambios siempre se tiene sensaciones contrariadas, pues nos toca decir hasta luego a una Hermana que ha estado unos años con nosotros, acompañando, volcando su fe en nosotras y en las personas jóvenes, con plena disposición a la ayuda y el trabajo. Al mismo tiempo, no podemos dejar desearle que en la nueva andadura todo sea igual de provechoso que en esta, con lo que el "hasta luego" también va cargado de la convicción de que María Auxiliadora guía por el camino adecuado, fortaleciéndonos con la esperanza y la alegría.

En los días que nos quedan por delante, vamos a aprovechar para despedirnos de Sor Luisita con el máximo cariño, y CONFIANDO el cambio sea para sostener la labor por la juventud.

Muchas Gracias por todo Sor Luisita
ANTONIO.

Nos dejas un buen recuerdo.
No te olvidaré. Sarito

Gracias por tu presencia y alegría en estos años, siga empapando allá donde vaya con su carisma y buen hacer.

Sigue transmitiendo esa buena energía como bailas sevillanas. Álvaro.

Gracias por hacer todo con una sonrisa. Te echaré de menos. Mónica.

Gracias por tu entrega y tu sonrisa. Te deseo lo mejor en tu nuevo destino. Mapi

Te extrañaremos. Jessel

Un abrazo enorme y te deseamos todo lo mejor. Germán

Ha sido un placer compartir contigo éstos años y el camino al lado de los que más nos necesitan. Gracias por tu entrega, cercanía y el cariño con el que nos has acompañado a todos. Que esta nueva etapa este llena de bendiciones y de esperanza. Susi

Gracias por todo. Te deseo un camino lleno de felicidad. Brahim

Ha sido un placer haber compartido esta etapa con usted. Estoy segura que seguirá compartiendo su alegría con los demás en su nuevo destino. Mucha suerte. Norma

Mucha suerte en este nuevo camino, gracias por tu motivación y ayuda. Romy

Te deseamos buen viaje. Valentina

Te queremos Luisita: Amanda, Thayra, Godwin, Asiel, Lucas, Yei, Narell, Dylan, Maxi... Boscoeduca

Gracias por estar aquí. Maela.

Gracias por aguantarnos. Cielo

Gracias por todo lo compartido y por este tiempo caminando juntos. Que encuentres muchos motivos para ser feliz. Un abrazo fuerte. Cristo

Que su "chispa" Salesiana siga con fuerza junto a los más vulnerables. Buen camino en su nuevo destino. "Good Bye" Sor. Que Dios le bendiga. Agustín.

Su presencia ha sido un regalo para todos nosotros. Nos deja recuerdos, enseñanzas y el ejemplo de una vida entregada con alegría. ¡Hasta pronto y que Dios la bendiga siempre! Moisés.

Gracias por haber llenado estos años de entrega, cariño y alegría. Esto no es un adiós, sino un hasta pronto: somos familia y bien sabemos que en el patio de Don Bosco no existen distancias. Tu paso por la isla deja huella imborrable en el corazón de l@s jóvenes de la FCM. Nos seguiremos encontrando en el camino de la misión. Vanessa.

DESDE LA PARROQUIA CON



Que tu nueva etapa
te haga muy feliz
Marta

Que en tu nueva
etapa, nos tengas
siempre presente
Mari

Aunque te vayas
no te olvidaremos porque
eres de nuestra división

HAS DEJADO HUELLA EN
NUESTRO BARRIO Y NUESTROS
CORAZONES.
Lidia

Luisa, ha sido poco tiempo
el que hemos coincidido,
pero ha sido más que
suficiente para cogerte
mucho cariño. Mucha
suerte en tu nueva etapa.
Ana

te deseo lo mejor donde quiera que vayas
ROS

Que Pache bueno, te siga
iluminando en el camino
con las palabras más empoderadas
Alicia

Te recordaremos mucho
y yo haré por la Pastoral
de la Salud. ANNA

Te llevamos siempre
en nuestros corazones
Jordos

GRACIAS POR TU LUNA Y
ENTRÉSA, GRACIAS A NUESTRO
PADRE DIOS POR HABER NOS REGALA-
DO UN CACHITO DE TU VIDA Y TU
SERVICIO. CON TODO MI CARÍFIO.
GRACIAS

Manolo

Buenos días, sabes que
te quiero muchísimo,
quiero mi compañera de
vida
F

Esta revista nace del Proyecto Atención Social Maín de la Fundación Canaria Maín que trabaja con personas y para personas.

Si podemos ayudarte en algo manda whatsapp al 619 961 861 y si quieres participar en nuestras actividades, nos vemos los martes de 11:00 a 12:00 h, en el Espacio Socioeducativo M^a Isabel Dávila en Avd. del Polvorín 14, pregunta por Miguel.

El equipo de redacción



... Esta revista se terminó de imprimir en el despacho de dirección "Cualquier parecido con la realidad, es pura fantasía".

Agradecimiento especial a tod@s los que han aparecido y participado. También a los que no han aparecido y participarán.

